

STARK

auch ohne Muckis.

Karin Feilmeier
Kinder-, Jugend- und Elterncoach
Resilienztrainerin

SELBST- BEHAUPTUNGS- TRAINING

**für Jungs und Mädels
von 5 bis 11 Jahren.**

Ort: Praxis Genius
Röhrendobl 10, Germannsdorf,
94051 Hauzenberg



Donnerstag, 09.06.2022, 9 bis 14h

5 – 7 Jahre

Freitag, 10.06.2022, 9 – 14h

8 – 11 Jahre

59 € pro Kind,
Geschwisterkinder: 39 €

- Wie bleibe ich bei Beleidigungen und Provokationen ruhig und entspannt?
- Wie werde und wirke ich mutig und selbstbewusst?
- Was mache ich, wenn mir meine Sachen weggenommen werden?
- Was mache ich, wenn mir jemand Gewalt androht?
- Wie kann ich meine Gedanken in eine gute Richtung lenken und auch Dinge, die mir schwerfallen, mit hoher Energie meistern?
- Wie gehe ich mit guten und schlechten Gefühlen um?
- Hilfe holen, aber richtig!
- Wie grenze ich mich von gefährlichen Situationen ab?

Mehr Infos und Anmeldung unter:

Tel. 0170-4 15 10 41 oder

Mail: feilmeier@stark-auch-ohne-muckis.de

inklusive Elterninfo per ZOOM am
10.06.2022 um 19 Uhr.

www.feilmeier.starkauchohnemuckis.de