**Donnerstag, 09.06.2022, 9 - 14h**

**5 – 7 Jahre**

**Freitag, 10.06.2022, 9 – 14h**

***8 – 11 Jahre***

* **Wie kann ich meine Gedanken in eine gute Richtung lenken und auch Dinge, die mir schwerfallen, mit hoher Energie meistern?**
* **Wie gehe ich mit guten und schlechten Gefühlen um?**
* **Hilfe holen, aber richtig!**
* **Wie grenze ich mich von gefährlichen Situationen ab?**

**inklusive Elterninfo per ZOOM am 10.06.2022 um 19 Uhr.**

**59 € pro Kind, Geschwisterkinder: 39 €**

**begrenzte Platzzahl**

**Selbst-behauptungs-training**

**für Jungs und Mädels von 5 bis 11 Jahren.**

**Ort: Praxis Genius**

**Röhrendobl 10, Germannsdorf,**

**94051 Hauzenberg**

* **Wie bleibe ich bei Beleidigungen und Provokationen ruhig und entspannt?**
* **Wie werde und wirke ich mutig und selbstbewusst?**
* **Was mache ich, wenn mir meine Sachen weggenommen werden?**
* **Was mache ich, wenn mir jemand Gewalt androht?**

**Mehr Infos und Anmeldung unter:**

**Tel. 0170-4 15 10 41 oder**

**Mail: feilmeier@stark-auch-ohne-muckis.de**